



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI ÜZÜMLÜ KÖFTE

500 gr. koyun kıyması,
tuz, biber, baharat,
3 patates,
1 bardak tereyağ,
2 yumurta
2 domates,
yeteri kadar fıstık, üzüm,

Haşlanmış üç patatesi kıyma ile beraber yoğurunuz. Katı olursa bir yumurta, az gelirse 2 yumurta kırınız. Gerekirse patatesin suyu ile yumuşatınız. Fıstık, üzüm, tuz, biber ve baharat koyup yoğurmayı sürdürünüz, bir bezle örtünüz, bir saat bırakınız. Kıymadan yumurta büyüklüğünde yuvarlak köfteler yapınız. Kızgın tereyağında kızartınız ve tabağa alınız. Domates salçasına gayet ince doğranmış bir çorba kaşığı dolusu maydanoz karıştırıp tabağın kenarından dökünüz.