FISTIKLI TAVUK KIZARTMASI

https://pomatsite.blogspot.com.tr

750 Gram Tavuk Göğsü
2 Adet Yumurta
Yarım Su Bardağı Un
Yarım Su Bardağı Galeta Unu
1 Su Bardağı Antepfıstığı
Tuz
Karabiber
Sıvıyağ (Kızartmak İçin)

Tavuk etini eşit üçgenlere kesin. Galeta ununu antepfıstığı ile harmanlayın. Yumurtaları başka bir kapta tuz ve karabiberle çırpın.Tavuk etlerini sırasıyla un, yumurta ve galeta unlu karışıma bulayın. Yağı tavada kızdırıp etleri iki taraflı kızartın. Kağıt havlu üzerine alıp fazla yağını çektirin. Servis yapın.



© lezzetler.com tarif no:116596 • adı:Fıstıklı Tavuk Kızartması • gönderen:eznur • indirme tarihi:29.03.2024 - 10:21