



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI TARATOR

100 gr. dolmalık fıstık
3-4 dilim bayat ekmek
2 diş sarmsak
2 kahve fincanı zeytinyağı
2 kahve fincanı limon suyu
Tuz

Fıstıkları havanda iyice dövünüz. Ekmeği ıslatıp suyunu iyice sıkınız. Fıstığa katıp onunla da beraber dövünüz. Ezilmiş duruma gelince yavaş yavaş zeytinyağını yediriniz. Arasına limon ilave ediniz. Tuzunu ezilmiş sarmsağınida koyup karıştırın. Eğer katı ise azıcık su ilave ederek sulandırın. Salata tabağına koyup servis yapın.

