



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FISTIKLI MAYDANOZLU SOS

2 demet maydanoz
5 diş sarımsak
1 ay bardağı zeytinyağı
3 orba kaşığı am fıstığı
6 dal fesleğen
1 ekmek içi

Maydanozu, fesleğeni iyice yıkayıp mutfak robotunda çok ince kıyın. Ezilmiş sarımsak, ekmek içi (galete unu da koyabilirsiniz) ve zeytinyağını içine ekleyip güzelce karıştırın. Bu sosu balığın yanında, ızgara etle ya da kızarmış ekmeğin üzerinde kullanabilirsiniz.