



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI DÖVME SALATASI

Malzeme:

6 adet salatalık

60 gram süzme yoğurt

20 gram antepfıstığı içi

2 ay kaşığı kıyılmış nane

15 dal taze dereotu

15 dal maydanoz

nar ekşisi

Tuz, beyaz biber

Salatalıkları soyup rondoda ezdikten sonra servis tabağına alın. Derin bir kap içine sırasıyla süzme yoğurt, nane yaprağı, doğranmış maydanoz yaprağı, dereotu, antepfıstığı, tuz ve biber ilave edip karıştırın. Ezmiş olduğunuz salatalıkları ekleyip tekrar karıştırın. Salatayı servis tabağına alıp üzerine nar ekşisi gezdirip Antepfıstığı serpiştirin. Servis yapın.