



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI ÇİKOLATALI KIZARTILMIŞ MEYVELER

- 5 adet muz
- 2 kase çilek
- 4 adet kivi
- 1 paket çikolata sosu
- 1 litre süt
- 1 bardak antep fıstığı
- 1 yemek kaşığı margarin
- 4 yemek kaşığı toz şeker

Önce meyveleri küp küp doğruyoruz sonra bir tava içinde margarini eritip doğranan meyveleri ve şekerini bir çay bardağı süte ekleyerek bir 15-20 dakika pişiriyoruz. Sonra diğer yandan kalan süt ile akışkan bir çikolata sosu yapıyoruz. Meyveleri ocaktan 6 ayrı kupa bölüştürüyoruz üzerine çikolata sosu döküp bol fıstıkla süslüyoruz. Buzdolabında 1-2 saat dinlendirdikten sonra servise hazır.

