



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI BÖREK

3 adet yufka
300 gr. haşlanmış tavuk eti
1 çay bardağı sıvı yağ
2 çorba kaşığı kuş üzümü ve dolmalık fıstık
1 soğan
2 diş sarımsak
Maydanoz
2 kaşık tereyağı

Soğan ve sarımsağı kavurun, didiklenmiş tavuğu ekleyin. Baharatları, kıyılmış maydanozu, kuş üzümünü ve dolmalık fıstıkları ilave edin. Yufkaları su ve yağ karışımıyla ıslatın. İki yufkayı üst üste koyun, üzerine iç harçtan döküp kol böreği gibi sarın. 190 derecedeki fırında pişirin.