



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMESİ VE REÇELLİ SANDVIÇ

Fıstık ezmesi

Çocuğunuzun sevdiği bir reçel

Bir ekmeğin yüzeyine bir bıçak yardımıyla fıstık ezmesini, diğer ekmeğe de bir kaşık ya da bıçakla reçeli sürün. Her iki ekmeğin de fıstık ezmeli ve reçelli yüzeyleri birbirine bakacak şekilde birleştirin. Pratik ve besin değeri yüksek bir o kadar da pratik sandviç yenmeye hazır.

Not: İsterseniz kızarmış ekmele de yapabilirsiniz.

