



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMELİ MUZ DOLMASI

100 gr. bitter çikolata
150 gr. fıstık ezmesi
4 adet muz
50 gr. kavrulmuş fındık
1 tatlı kaşığı margarin

Muzları soyun, büyüklüğe göre ikiye veya üçe bölün, içlerini çıkarın. Ardından sıkma torbasıyla fıstık ezmesini içine sıkın. Daha sonra çikolata ve margarini ocakta benmari usulü eritin, muzları yarısına kadar batırın ve donmadan fındığa bulayın. Dolapta ikolata donana kadar bekletip hemen Servis edin.