



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

YARIM KİLO FASULYE

3 ADET SOĞAN

3 ADET SIVRI BİBER

2 ADET DOMATES

1 KAŞIK TEREYAĞ

2 KAŞIK ZEYTİNYAĞI

TUZ

HAZIRLANIŞI

BÜTÜN SEBZELERİ DOĞRAYARAK HAZIRLAYIN TEPSİYİ YADA BORCAMI YAĞLAYIN FASULYELERİ VE HALKA ŞEKLİNDE OĞRADIĞINIZ SOĞANLARI DOMATES VE BİBERLERİ YERLEŞTİRİN TUZUNU SERPİP MİNİK PARÇA TEREYAĞI ARALARINA KOYUN 170 DERECEDE PİŞİRİN AFİYET OLSUN