



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA USKUMRU

4 uskumru
3 adet patates
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz
Kekik
Toz kırmızıbiber

Uskumruları temizleyelim. Fileto şeklinde hazırlayalım. Patatesleri soyup halka şeklinde dilimleyelim. Patatesleri yağlanmış fırın tepsisine dizelim. Üzerlerine balıkları yerleştirelim. Kekik, kırmızıbiber ve tuz serpiştirelim. Zeytinyağı gezdirelim. Üzerlerini kapatacak kadar su ilave edelim. Önceden ısıtılmış 180 dereceye ayarlı fırında yaklaşık 30 dakika pişirelim. Sıcak olarak servis yapalım.
