



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TAVUK GÖĞSÜ

<https://www.elele.com.tr>

4 adet göğüs fileto
1 çay bardağı tavuk suyu
4 yemek kaşığı İtalyan salata sosu
1 tutam kuru fesleğen
200 gr. düşük yağlı krem peynir

Filetoları önceden az suda haşlayın. Haşlama suyunu, sosu, fesleğeni ve krem peyniri bir kap içerisinde karıştırın. Hafif haşlanmış filetoları karışıma bulayın. Fırın tepsisine dizin, kalan sosu fırın tepsisine yayın ve filetolar kızarana kadar pişirin.

