



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TAVUK BUDU

6 adet tavuk budu
1 bardak yoğurt
Az ayçiçek yağı
Az salça
Tuz
Karabiber

Yoğurdu, yağı, salçayı, tuzu karıştırıp butların üzerine eşit şekilde dökün ve tepsiye dizin. Tepsinin altına az su koyup fırına verin. Üzerini kapatın. 1 saat kadar pişsin. Pilavla servis yapın.