



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOMON

Malzemeler:

2 adet somon balığı dilimi
4-5 sap dereotu ya da maydanoz
1 tatlı kaşığı YONCA Sarımsak Ezme
½ fincan YONCA Mısır Yağı
Tuz
Karabiber

Hazırlanış:

Alüminyum folyoyu tepsiye serin ve bir fırça yardımı ile yağlayın. Tepsinin ortasına balıkları koyun ve üzerine YONCA Mısır Yağı, YONCA Sarımsak Ezme ile diğer malzemeleri ilave edip folyo ile paketlen. 25-30 dk. Önceden 200 derecede ısınmış fırında pişirin. Taze soğan, dereotu isteğe göre limon ve taze karabiber ile renklendirilerek servis yapın.
