



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOMON BALIĐI

500 gram somon balığı
1 demet roka yapraĐı
1 adet defneyapraĐı
1 orba kağığı tane karabiber
1 orba kağığı tereyağı

Tepsiye bir miktar yağ koyup, somon balığlarını dilimleyin ve üzerine yerleğtirin. Tereyağını, dereotunu ve tane karabiber ekleyip fırında 200 derecede 35 dakika kadar piğirin. Daha sonra sıcak olarak servis tabağına alın. Yanında yeğillikler, domateslerle ikram edin. Diyet yapanlar tereyağı koymadan da hazırlayabilir.