



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SEBZELİ LEVREK

11 adet levrek
3 adet kuru soğan
2 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz
1 tutam karabiber
1 tutam pulbiber
yarım demet maydanoz
3 adet domates
2 kaşık margarin

Balıkları iyice yıkayıp bir süre tuzlayıp süzgeçte bıraktım, daha sonra biraz margarin sürdüm yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisinin üzerine bolca yuvarlak doğranmış soğan koyup üzerlerine balıkları dizdim, kırmızıbiber, karabiber, maydanoz, domates ve limon dilimleriyle süsleyip fırınladım.



Fotoğraf "paraf" tarafından gönderildi. 15.07.2014