FIRINDA PATATESLİ PALAMUT

2 adet palamut balığı
500 gr. domates
500 gr. patates
100 gr. zeytinyağı
150 gr. soğan
2 diş sarımsak
2 limon
2-3 defne yaprağı
Maydanoz

Balıklar ayıklanır, yıkanır. Evvelâ boyuna ikiye sonra enine 3 parçaya kesilir. Tepsiye dizilir, patatesler soyularak 5-6 parçaya bölünür, balıkların aralarına dizilir. Kıyılmş maydano, ince doğranmış soğan da balıkların üzerine serpilir. Dilim dilim doğranmış domates de balıkların üzerlerine serpiştirilir. Doğranmış sarımak, defne yaprağı, tuz, biber, limon suyu, zeytinyağı ve su ilave edilip fırında pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:58489 • adı:FIRINDA PATATESLİ PALAMUT • gönderen:Anadolu Lezzeti • indirme tarihi:29.03.2024 - 12:34