



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PATATESLİ BULGUR PİLAVI

2 su bardağı bulgur
2 adet patates
4 su bardağı su
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet rende soğan

Patatesler ince doğranır. Üzerine yıkanmış bulgur, sıvıyağ, soğan, tuz eklenir ve karıştırılır. Yağlanmış fırın kabına dökülür. Su gezdirilir. Alüminyum folyoyle kapatılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında yarım saat kadar pişirilir.
