



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PATATES (KIBRIS)

1 kilo büyükce Patates
1 kg. Tavuk veya Kuzu eti
2-3 adet soğan halka şeklinde doğranmış
1-3 adet domates halka şeklinde dilimlenmiş veya 2 avuc kiraz domates.
1 yk. Domates salçası
tuz
biber
1-2 adet tarçın
2-3 adet defne yaprağı
500 ml. sıcak su

Yapılışı:

Patatesler ayıklanır yıkanır ve uzunlamasına kesilerek her parçaya birer çizik atılır. Tavuk etleri porsiyonluk parçalara ayrılır ve patateslerle fırın tepsinine dizilir. Üzerine doğranmış soğanlar ve domatesler yayılır. Baharatı eklenir, Bir salça ve biraz su karıştırılarak tepsinin üzerine gezdirilir. Geri kalan su üzerine dökülür ve 200 °C de 1 saat kadar pısırılır.