



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA PALAMUT

Malzemesi
3 adet palamut
1 baş soğan
3 kaşık zeytinyağı
4 adet domates
1 adet limon
Tuz
Karabiber

Balıkları yıkayıp temizleyin. Yağlanmış tepsiye dizerek üzerine tuz ve karabiber serpin. Soğanı rendeleyip sıktıktan sonra elde edeceğiniz 1-2 kaşık soğan suyunu balıkların üzerine serpin. İnce doğranmış yuvarlak limon ve domates dilimleri yerleştirerek biraz zeytinyağı gezdirin. Tepsiyi orta ısıda fırına yerleştirerek balıkları pişirin. Kabında servis yapın.