



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PALAMUT BALIĞI

Malzeme

- 2 adet palamut balığı
- 3 adet domates
- 3 adet çarliston biber
- 2 çorba kaşığı Sana
- Tuz, kekik

Hazırlanışı

Palamutları temizleyip, yuvarlak olarak ince kesin.

Tuzlayıp, biberleyip, fırın tepsisine dizin.

Domatesleri rendeleyip balıkların üzerine dökün.

Kekiği, biberi, yağı koyup, fırında 20-30 dakika pişirin.

Sıcak servis yapın.

[ML® Fırında Palamut için tıklayın](#)