



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FIRINDA MÜCVER

4 orta boy kabak
100gr peynir
2 yumurta (birinin sarısı üzerine)
Yarım demet maydanoz
1 tutam dereotu
4-5 dal yeşil soğan
Tuz
Karabiber
Pulbiber
1 su bardağı un (Kıvamına göre daha fazla ilave edebilirsiniz)
1 paket kabartma tozu
Yarım çay bardağı sıvıyağ
Yarım çay bardağı süt

Kabakları soyuyoruz ve rendeliyoruz. Peyniri ezerek ilave ediyoruz. Yeşillikleri ince ince doğruyoruz. Diğer tüm malzemeleri de ilave edip karıştırıyoruz. Kek kıvamında karışım elde edeceğiz. Daha sonra hafif yağladığınız tepsiye karışımı döküyoruz. Üzerine ayırdığımız 1 yumurta sarısını sürüp çörek otu serpip önceden 180 dereceye ısıtılmış fırında üzeri kızarana dek pişiriyoruz.

