



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FIRINDA LEVREK

2 adet orta boy levrek  
Yarım demet maydanoz  
1 limon (ince dilimlenmiş)  
Tane karabiber  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
2 çorba kaşığı soya sos  
1 tatlı kaşığı deniz tuzu

Maydonuzu kıyarak levreklerin içine doldurun. Balığı yerleştirdiğiniz kabın altına ve balığın üzerine limon dilimlerini yerleştirin.

Balığın üzerine karabiber tanelerini serpiştirin. Zeytinyağı, soya sosu ve deniz tuzu ile hazırladığınız sosu balığın üzerinde gezdirin.

200 derecede ısıtılmış fırına vererek 30 dakika pişirin.