



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FIRINDA KIYMALI ENGİNAR

4 adet enginar  
200 gr kıyma  
1 adet ufak soğan  
1 tatlı kaşığı salça  
3 orba kaşığı sıvıyağ  
1 ay kaşığı tuz  
Üzeri için:  
Yarım su bardağı rende kaşar

Enginarlar haşlanır. Soğan ince kıyılır ve yağda pembeleştirilir. Üzerine salça ve kıyma atılır. Kıyma suyunu bırakıp çekince tuz eklenir ve ateşten alınır. Enginarlar fırın kabına dizilir. Üzerine önce kıymalı harç paylaşılır sonra kaşar serpilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.