



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA KOLAY KAZ KIZARTMASI

1 Kaz
1 Kepçe su
3 Soğan
Tuz
Baharat
4 Domates

Yuvarlak doğranmış soğanı tepsiye yayın. Ufak ufak domates doğrayıp aralarına serpiştiriniz. Üzerine kaz parçalarını diziniz. (Domates mevsimi değilse parçaların üzerine birer parça domates pelvesin koyabilirsiniz). Bir kepçe su gezdirip fırına veriniz. Arasıra kaşıkla tepsinin kenarından suyunu alıp üzerine serpiştirmek suretiyle 1,5 saat pişiriniz. Tabağa alıp malzemesini süzerek üzerine dökünüz.