FIRINDA ISPANAKLI PİLİÇ

120 gr piliç göğüs
80 gr ıspanak
1/2 adet kırmızı soğan
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı
Ispanakları kırmızı soğan ve zeytinyağı ile soteleyin. Piliç göğüsü döverek açın. Tuz, karabiber ekleyin. Ispanak sote ile rulo sarın. Zeytinyağı ile önceden ısıtılmış 180 derece fırında 15 dk pişirin.

© lezzetler.com tarif no:47722 • adı:Fırında Ispanaklı Piliç • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:28.03.2024 - 16:24