



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

FIRINDA HİNDİ GÖĞÜSÜ

Lay's, Ruffles veya Doritos
4 parça 100'er gr. hindi göğüs filetoları
1 tatlı kaşığı bal
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı soya sos

Bal, tereyağı ve soya sosunu karıştırıp, bir fırça yardımı ile hindi filetolarının üzerine sürün.
180 derece ısıtılmış fırında altın sarısı renk alıncaya kadar pişirin.
Lay's, Ruffles veya Doritos ile birlikte servis yapın.