



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ÇİPURA

Sevcan Meraklı

2 adet çipura
1 adet limon
1 adet kırmızı biber
1 adet çarliston biber
1 adet kuru soğan
Bir kaç dal maydanoz
Tuz
Karabiber
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Çipuraları ortalarından yarıp temizleyip yıkıyoruz. İçlerine halka dilimlenmiş soğan ve limon koyup bir fırın tepsisine yerleştiriyoruz. Üzerine dilimlenmiş kırmızı biber ve çarliston biberi koyuyoruz. Sıvı yağ gezdirip tuz ve karabiber ekliyoruz. En üst tabakaya birkaç yaprak maydanoz ekliyoruz. Fırına verip pişiriyoruz.

