



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA BUT KIZARTMA

4 adet kalça but
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 tatlı kaşığı yoğurt
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
50 gr sıvı yağ

Bir kaptan domates salçası, yoğurt, pul biber ve yağı iyice karıştırın.

Tavuk butlarını iyice sosla bulayın.

Yağlı kağıt serili fırın tepsisine yerleştirip önceden ısıtılmış 220 dereceye ayarlanmış fırında 15 dakika pişirin.

Tavuk butların diğer tarafını çevirip 15 dakika daha pişirin[?]

