



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA ALABALIK

6 adet orta boy alabalık
3 adet orta boy soğan
5- 6 adet yeşil biber
4 adet domates
1 yemek kaşığı salça
2 yemek kaşığı sıvı yağ
3 adet limon
Tuz
Pulbiber

Derince bir kaba salça, yağ, limonun suyunu, tuzunu, pulbiberi eklenip karıştırılır. Yıkanan balıklar bu harca ilave edilir. Karışım bir saat dinlendirilir .Fırın tepsisine halka halka kesilmiş soğanlar sızılır. Üzerine biberler dilimlenir ve soslanmış balıklar tek tek dizilir. En üste domatesler dilimlenir.ve en son limonlarıda ekledikten sonra fırına verilir.30 dk önceden ısıtılmış fırında pistikten sonra servis edilir.