



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ADAÇAYLI İNCİR TATLISI

450 gr taze incir
3 yemek kaşığı bal
1 yemek kaşığı limon suyu
1 adet rende limon kabuğu
1 yemek kaşığı limon suyu
3 adet adaçayı

Fırınınızı 200 dereceye getirin.

İncirlerin tepesini kesip yarıdan bölün.

Büyük bir kaptaki bal, limon suyu, rende limon kabuğu ve doğranmış adaçayı yapraklarını karıştırın.

İncirleri ekleyip elinizle karıştırın.

Fırın kabınızı yağladıktan sonra bütün malzemeyi döküp 10-15 dakika incirler yumuşayana kadar pişirin.

