



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRIN TAVŞAN

1 adet (1200 gr.) Tavşan
1 çorba kaşığı (15 gr.) Sıvı Yağ
2-3 adet (200 gr.) Havuç
Biber
Tuz

Tavşan üzerindeki istenmeyen kısımları temizleyin. Tavşanı parçalara ayırın. Tavşan parçalarını sıvı yağ ile kızdırdığınız tavada kızartın.

Tuzlayıp biberleyin ve fırın içine koyun. Havuç ve soğanları iri iri kıyın. Tavada, kızgın yağda 3-4 dakika pembeleştirin.

Fırın tepsisine havuç ve soğan da ilave edin. Tepsiyi fırın içine koyarak fırını çalıştırın.

