



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRIN KÖFTE

500 gr. kıyma
2 adet soğan
2 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı biber salçası
Karabiber
Kırmızıbiber
Kimyon
Yarım çay bardağı su
1 tatlı kaşığı margarin
Tuz

Soğanları yemeklik doğrayın. Sarmisakları havanda dövün. Maydanozu ince kıyın. Su hariç tüm malzemeleri derin bir kabın içinde karıştırıp, yoğurun. Fırın tepsisini yağlayın. Malzemeyi tepsiye yayın. Üzerini düzeltin. En üste yarım çay bardağı suyu ekleyin. Önceden ısıtılmış 200 derecelik fırında, 35-40 dakika pişirin. Dilimleyerek servis yapın.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 08.08.2015