



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FINDIKLI PATLICAN SALATASI

3 adet patlıcan
1 ay bardağı fındık
1 su bardađı yođurt
2 diř sarımsak
2 adet sivri biber
Yarım tatlı kaşığı pul biber
5 orba kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
10-15 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz

Patlıcanlar közlenir, soyulur ve ince doğranır. zerine limon suyu ve zeytinyağı eklenir. Bu arada sarımsak ezilir, maydanoz kıyılır, fındık dövülür, yoğurt az su ilavesiyle çırpılır. Hazırlanan malzeme patlıcanın üzerine katılır, tuz ve pul biber eklenir, karıştırılır.