



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FINDIKLI MEYVE SALATASI

1 adet şeftali
1 adet elma
1 adet portakal
1 adet muz
1 su bardağı yoğurt
2 çorba kaşığı şeker
tarçın
iri dövülmüş fındık

Yapılışı 1 adet şeftali, 1 adet elma, 1 adet portakal ve 1 adet muzun kabuklarını soyup ufak doğrayın. 1 su bardağı yoğurda 2 çorba kaşığı şeker ekleyip karıştırın. Meyveleri servis tabağına alın ve üzerine yoğurdu yayın. Tarçın ve iri dövülmüş fındık serpip servis yapın