



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FİLİSTİN USULU YEŞİL SALATA

malzemeler

1 marul

2 orta boy domates

1 salatalık

½ bağ maydanoz

2-3 dal yeşil soğan

2 küçük pita ekmek (bir çeşit tandır ekmeği)

Zetinyağ

Limon suyu

Tuz

Hazırlanışı

Salata sebzelerini doğrayıp karıştırma kabına alın. Pita ekmekleri küçük küpler halinde kesip fırında ktır ktır olana dek bekletin. Saltanın üzerine ekmek parçalarını serpin. Limon suyu ve tuzu küçük bir kasede karıştırın. Zeytinyağ ilave edip salatanın üzerine gezdirin.