



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FESLEĞENLİ KABAK

3 adet kabak (500 gr - haşlanmış)
1 paket Knorr Fesleğenli Makarna Sosu
2 yemek kaşığı dolmalık fıstık
1³/₄ su bardağı su (375 ml)
3 diş sarımsak (ezilmiş)
1¹/₂ demet dereotu (kıyılmış)
2 adet domates (250 gr - küp doğranmış)
3 yemek kaşığı sıvı yağ (45 ml)

Hazırlanışı

1. Yayvan bir tencerede yağı kızdırıp dolmalık fıstıkları pembeleşinceye kadar kavurun.
2. İçine sarımsağı ve domatesi ekleyip pişirmeye devam edin.
3. Knorr Fesleğenli Makarna Sosu'nu ve soğuk suyu ilave edip karıştırın.
4. 3-4 dakika kısık ateşte pişirin. Kabakları ve dereotunu ekleyip karıştırdıktan sonra servis edin.