FESLEĞEN TERBİYELİ TAVUK GÖĞSÜ

Yarım kg tavuk göğsü
1 tutam taze fesleğen
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay bardağı süt
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber

Fesleğen çok ince kıyılır. Zeytinyağı, süt, karabiber ve tuz eklenir. Güzel bir şekilde karıştırılır. Üzeri streç filmle kapatılır ve buzdolabına konur. 1 saat kadar dinlendirilir. Sonra kızgın ızgara tavada iki yüzü kızartılır.

© lezzetler.com tarif no:122878 • adı:Fesleğen Terbiyeli Tavuk Göğsü • gönderen:net • indirme tarihi:28.03.2024 - 17:05