



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FESLEĞEN SOSLU FISTIKLI TAVUK

500 gram tavuk eti
1 demet fesleğen
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı tereyağı
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 çorba kaşığı dolmalık fıstık
Tuz, karabiber

Tencerede tereyağını eritip içine iri doğranmış tavuk etini ekleyin 15 dakika kavurun. Ezilmiş sarımsakları, doğranmış fesleğenleri zeytinyağıyla birlikte havanda veya mutfak robotunda dövün, pişen tavuk etlerinin içine ekleyip 5 dakika daha pişirin. Ocaktan alıp lavaş ekmeklerinin içine sararak ya da servis tabaklarına aktarıp sıcak olarak ikram edebilirsiniz.