



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FASULYELİ HAVUÇLU MAKARNA

250 gram taze fasulye  
Yarım paket makarna  
3 tane havuç  
2 diş sarımsak  
1 yemek kaşığı salça  
1 yemek kaşığı margarin  
150 gr tavuk göğsü  
1 tutam iri çekilmiş karabiber

Fasulyeyi yıkayıp ayıkladıktan sonra doğrayın. Sarımsağı ve havucu ince kıyıp kenara alın. Tuz eklediğiniz bol suda makarnayı haşlayıp süzün. Ayrı bir tencerede tuzlu su kaynatın. Fasulyeyi kaynamakta olan tuzlu suda 10 dakika haşlayıp süzün. Yağı bir tencereye alıp sarımsağı ilave edin salçayla kavurun haşlanmış taze fasulye ve havucu ekleyin. Tavada kavurduğunuz tavuk göğsünüde ekleyin. Tuz ve karabiber ilave edip birlikte 2 dakika çevirin. Üzerine makarnayı ilave edin. 10 dk pişirin.

