



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYELİ DENİZ BÖRÜLCESİ

200 gr. deniz börölcesi
200 gr. taze fasulye
2 diş sarımsak
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 adet limon

Deniz börölceğini haşlayıp kılıcıklarını temizleyin. Taze fasulyeyi de haşlayın. Dövmüş sarımsağı zeytinyağında kavurun. Üzerine börölce ve fasulyeyi ekleyip üç dakika kadar kavurun, üzerine limon suyu sıkın.