



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FASULYELİ DENİZ BÖRÜLCESİ

200 gram deniz börülcesi
200 gram taze fasulye
2 diş sarımsak
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 limon

Deniz börülcelerini iyice haşlayıp içlerindeki kılıkları temizleyin. Taze fasulyeyi de iyice haşlayın. Sarmısağı zeytinyağında 2 dakika kavurun. Üzerine haşlanmış börülce ve fasulyeyi ekleyip karıştırın. 3 dakika birlikte kavurup ocaktan alın ve üzerine bol limon suyu sıkın. Soğuk ya da ılık olarak servis yapın.