



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE KIZARTMASI

1 kg. taze fasulye
bir miktar mısır unu
tuz

Fasulyeler biraz tuz ile haşlanır. Piştikten sonra iyice süzülür. Bir miktar mısır unu ile buğulama yapılır. Döndürme tavası denilen kapaklı bakır tavaya bu fasulyeler döşenir. Çevirerek altı ve üstü pişirilir.

[ML® Fasulye Ograten için tıklayın](#)
