



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE KAYGANASI

250 gr taze fasulye
2 adet yumurta
1 su bardağı un
1 çay kaşığı karbonat
Yarım su bardağı süt
1 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı sıvıyağ

Fasulyeler haşlanır ve ufak doğranır. Yumurtalar çırpılır, süt, tuz, un ve karbonat ilave edilir. Çok güzel çırpılır, fasulye ilave edilir. Tavaya yağ konur, ateşe yerleştirilir. Isınınca karışım dökülür, bir yüzü kızarıncaya diğer yüzü çevrilir.