



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE KATMASI

500 gr. taze fasulye
1 adet kuru soğan
3-4 diş sarımsak
2 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Fasulyenin kılçıklarını ayıklayın. Kaynar sığa atıp yumuşayınca kadar haşlayın, ve süzün. Yemeklik doğranmış soğanı kavurun. İnce kıyılmış sarımsakları da ekleyip kavurmaya devam edin. Fasulyeleri ekleyip bir süre birlikte pişirin, tuzunu ayarlayın, pul biber serpin. Sıcak ya da ılık servis yapın.