



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE İÇİ KONSERVESİ

İyice ayıklanmış taze fasulye iinlerini tuz ve yarım su ile kutulara istif ediniz ve kutuları iyice lehimlettikten sonra ateşte kaynayan büyük tencere içine istif ederek 75 dakika kutuları su içinde kaynatınız. Sonra tencereyi ateşten indirerek soğumaya bırakınız. Soğuyunca da kutuları serin bir yerde saklayınız.

Not: Hava almaması için lehimin çok iyi yapılması lazımdır.