



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE GARNİTÜRÜ

500 gram taze fasulye
1 ay bardağı zeytinyağı
2 adet domates
1 adet soğan
Tuz
Bir tutam şeker

Öncelikle fasulyelerin kenarlarını temizleyip atın. Bir tencerenin içine zeytinyağı soğan ve az miktarda suyu koyup 4 dakika kaynatın. Fasulyeleri, rende domatesi de içine atıp 15 dakika kadar pişmeye bırakın. Yumuşayınca üzerine 1 bardak soğuk su döküp hemen tencereden alın. Şekerini ve tuzunu üzerine döküp harmanlayın. Etin yanında garnitür olarak çok lezzetli olacaktır.

