



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE EZME SALATASI

MALZEMELER

1 kase kuru fasulye
Yarım demet maydanoz
1 çay kaşığı kırmızı biber
5-6 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

YAPILIŞI

1 kase kuru fasulyeyi akşamdan soğuk suyla ıslatin. Ertesi sabah suyunu süzelim ve bir tencerede üzerine 3-4 parmak çıkacak kadar su ilavesiyle haşlayalım. Fasulyeler iyice yumuşayınca kadar pişirelim. Sonra robotta veya çatalla iyice ezelim. Üzerine tuz, karabiber, kırmızı biber ve zeytinyağı ile çırpılarak hazırladığımız sosumuzu gezdirelim. En son olarak ince kıydığımız maydanozlarla süsleyerek servise sunalım.

[ML® Acılı Ezme için tıklayın](#)



Fotoğraf "pembe yanak" tarafından gönderildi. 04.05.2016