



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE DİZİMİ

MALZEMESİ

Yarım kg taze fasulye
1 ay bardağı ayecek yağı
2 adet domates
1 adet soğan
2 diş sarımsak
Yarım su bardağı su

Yarım kg taze fasulyeyi ayıklayın. 1 çay bardağı sıvı yağı tavada kızdırın. Geniş bir tencereye sıralayın. 1 adet domatesin kabuklarını soyup, ortasına yerleştirin. Soğanı ve artan domatesi yemeklik doğrayıp, tencereye ilave edin. 2 diş sarımsağı ince kıyıp ekleyin. Üzerine yarım su bardağı su dökün. Kısık ateşte fasulyeler yumuşayana kadar pişirin.