



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## EVLAT MAMASI (1 YAŞ)

1 adet orta boy patates

1 çay bardağı süt

Yarım kibrit kutusu kadar beyaz peynir

Patates kabuklu olarak haşlanır. Sonra patates soğuyulur, rendelenir. Üzerine süt konur ve eze eze karıştırılır. Son olarak ufalanmış beyaz peynir katılır. Tamamen bütünleşene kadar karıştırılır. Bebeğe çay kaşığı yardımıyla yedirilir.

---